

Coop Gemeinde Duell

Was ist das für ein Duell?

Das «Coop Gemeinde Duell» ist ein nationales Programm zur Bewegungsförderung in der Schweizer Bevölkerung. Jeweils im Mai organisieren rund 200 Gemeinden in Zusammenarbeit mit Vereinen, Schulen und Privatpersonen Sport- und Bewegungsangebote für die Bevölkerung. **Es ist ein Anlass für alle. Der Spass an der Bewegung steht im Vordergrund.** Es wird bewusst die Bewegungszeit und nicht die Leistung der Teilnehmenden gemessen, damit auch wirklich alle mitmachen können.

Wie funktioniert das?

Die gesammelten Bewegungsminuten werden in einer App erfasst und für die Gemeinde Ufhusen gezählt. Die drei «bewegtesten» Gemeinden pro Einwohnerkategorie werden mit einem Geldbetrag prämiert.

Wer kann alles teilnehmen?

Alle! Egal ob jung oder alt, ob sportlich oder gemütlich... Hauptsache du bist dabei uns sammelst für unsere Gemeinde Bewegungsminuten. Das Bewegungsduell lebt von der Vielfalt der Teilnehmenden. Vereine, Schulen, Privatpersonen, Firmen und viele mehr können eigene Bewegungsangebote organisieren. Vereine können das Projekt als Plattform nutzen, um neue Mitglieder zu gewinnen.

Wann findet dieses Duell statt?

Das Duell startet am 1. Mai 2026 und endet am 31. Mai 2026. Die Bewegungsangebote können selbst terminiert werden. Gebt uns einfach Bescheid, wann ihr welche Aktivität anbieten möchtet. Wir werden dann ein Programmplan zusammenstellen auf welchem die Infos mit „Was, wann, wo, wer und von wem“ ersichtlich sind.

Ideen für Bewegungsangebote

Öffentliche Vereinstrainings, Walking Runde, Vollmondwanderung, Vereins-Olympiade, Velo-«tour de Ufhusen», öffentliche Marschprobe, bewegte Gottesdienste, gemeinsamer Kinderwagenspaziergang, bewegter Stundenplan, Exkursionen, Plauschturniere, ...

Organisationskomitee (OK)

Aktuell sind wir am Zusammenstellen eines OK's. Sobald dies steht, werden wir über die nächsten Schritte wieder informieren.

Den Ideen sind keine Grenzen gesetzt. Vielleicht hast du eine kreative Idee, welche du umsetzen möchtest? Wir freuen uns auf viele spannende, bewegte Anlässe. Melde dich bei Manuela Birrer manuela.birrer@ufhusen.ch.