



MEDIENMITTEILUNG

Bewegteste Gemeinden der Schweiz gesucht – Ufhusen ist mit dabei!

Das Projekt

Das «Coop Gemeinde Duell» ist ein Projekt von «schweiz.bewegt». Es ist das grösste, nationale Programm zur Förderung von mehr Bewegung in den Schweizer Gemeinden. Das Projekt wurde 2005 vom Bundesamt für Sport BASPO ins Leben gerufen und findet jedes Jahr im Frühling statt.

Über 200 Gemeinden organisieren in Zusammenarbeit mit Vereinen, Schulen und Privatpersonen während einem Monat kostenlose Bewegungsangebote. Dabei sammelt die Bevölkerung Bewegungsminuten für ihre Wohngemeinde. Je mehr sich die Teilnehmenden bewegen, desto mehr Bewegungsminuten sammeln sie für ihre Gemeinde und verhelfen ihr somit zum Titel der «bewegtesten Gemeinde der Schweiz». Ob jung oder alt, ob Sportmuffel oder Sportass – beim «Coop Gemeinde Duell» können alle mitmachen; Denn egal wie alt du bist, egal wo du bist, egal was du machst – jede Minute zählt!

Zum ersten Mal sind wir – Ufhusen - dabei und haben euch ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot zusammengestellt.

Bewegungsminuten sammeln - So funktioniert's

Es gibt zwei Möglichkeiten, wie die Bevölkerung die Gemeinde beim Bewegungsminuten sammeln unterstützen kann:

Teilnahme an den kostenlosen Bewegungsaktivitäten

Vom 1. – 31. Mai finden in Ufhusen diverse Bewegungsaktivitäten wie z.B. Eine Schnitzeljagd, Genusswanderung, Volleyball oder der Schlusspurt statt und alle sind herzlich eingeladen, an den kostenlosen Angeboten teilzunehmen. Bei der Teilnahme an einer dieser Aktivitäten werden die Bewegungsminuten durch die Kontaktperson am Folgetag an das OK Gemeindeduell gemeldet und erfasst. Das Bewegungsprogramm ist unter www.coopgemeindeduell.ch aufgeschaltet.

Individuelle Teilnahme

Über den persönlichen Coop Gemeinde Duell-Account können vom 1. – 31. Mai individuell Bewegungsminuten für unsere Gemeinde gesammelt werden. Zudem können eigene Bewegungsduelle innerhalb der Familie, im Verein oder im Freundeskreis lanciert werden. Der Account kann entweder direkt in der neuen «Coop Gemeinde Duell»-App oder auf der «Coop Gemeinde Duell»-Webseite erstellt werden.

Sponsoren und Partner

Dank der Unterstützung unserer Projektpartner können sowohl die Gemeinden als auch die Teilnehmenden kostenlos an der Aktion teilnehmen und sämtliches Eventmaterial kostenfrei nutzen. schweiz.bewegt bedankt sich bei den nationalen Partnern Coop, Groupe Mutuel, Planzer Transport, Seeberger, tetesept Schweiz, JimBob, dem Druckzentrum sowie vielen lokalen Partnern in den Gemeinden.

Weitere Infos unter:

www.coopgemeindeduell.ch