



## Wichtige Adressen

### Gemeindeverwaltungen:

<b>Gemeinde Altbüron</b> www.altbueron.ch Lidwina Frei-Blum, Gemeinderätin Ressort Soziales	<b>062 207 00 80</b> 062 927 19 51
<b>Gemeinde Fischbach</b> www.fischbach-lu.ch Beat Vonmoos, Sozialvorsteher	<b>041 988 12 13</b> 079 717 50 94
<b>Gemeinde Grossdietwil</b> www.grossdietwil.ch Sibylle Wyss-Häfliger, Sozialvorsteherin	<b>062 927 12 13</b> 077 468 57 77
<b>Gemeinde Luthern</b> www.luthern.ch Anita Peter-Amstutz, Gemeinderätin Ressort Soziales	<b>041 978 80 10</b> 079 738 76 60
<b>Gemeinde Ufhusen</b> www.ufhusen.ch René Kaufmann, Gemeinderat Soziales & Gesundheit	<b>041 988 12 57</b> 078 648 98 39
<b>Gemeinde Zell</b> www.zell-lu.ch Karin Meier-Meier, Sozialvorsteherin	<b>041 989 81 00</b> 078 801 60 18

### Ärzte:

Medici Ärztezentrum, Zell	041 989 70 70
Dr. med. Ulrich Soltner, Luthern	041 530 10 01
Notruf – Sanität – Erste Hilfe	144

### Weitere Adressen:

Spitex Region Willisau	041 972 70 80
Sozial-BeratungsZentrum, Amt Willisau	041 972 56 20
Pro Senectute, Beratungsstelle Willisau	041 972 70 60
Netzwerk Rituale	www.ritualnetz.ch
Trauerbegleitung – Trauer Träff Willisau	077 405 43 85

### Bestattungsämter:

Bestattung Hauser AG, Zell und Willisau	041 988 28 28
Amstein Robert AG Bestattungen, Willisau	041 970 11 40
Egli Bestattungen AG, Willisau	041 970 45 45
Bestattungen Birrer, Luthern	041 978 14 45
Ruckstuhl Bestattungen AG, Langenthal	062 923 95 05

# Ratgeber

## bei Krankheit und Tod



**Die Auseinandersetzung mit dem  
Lebensthema Tod schärft das  
Bewusstsein für den Wert des Lebens  
und kann zur Chance und zu einem  
persönlichen Gewinn werden.**

Monika Fischer

Liebe Leserin, lieber Leser

Wenn das Leben uns existentiell herausfordert, sind wir dankbar um jede Unterstützung. Dieser Ratgeber gibt einen Überblick über die verschiedenen Angebote und Hilfen.

Gerne sind wir für Sie da.

## Brauche ich Hilfe?

In den Pfarreien gibt es verschiedene Gruppierungen, welche gerne für Sie da sind und Sie nach Möglichkeit unterstützen. Zögern Sie nicht, diese zu kontaktieren, wenn Sie das Bedürfnis dazu haben:

### Besuchergruppe Pfarrei Grossdietwil

Kontakt:	Lisbeth Koller-Blum Dorfplatz 1, Grossdietwil	062 927 28 74 079 717 81 50
----------	--	--------------------------------

### Verein KNOSPE Luthern

Besuchsdienst, Fahrdienst und Sitznachtwache

Kontakt:	Rita Aregger-Odermatt Unter-Brügglistamm, Hofstatt	041 978 14 80
----------	---	---------------

### Besuchs- und Betreuungsgruppe Ufhusen

Kontakt:	Ursula Kneubühler Kreuzrain 3, Ufhusen	041 988 29 50
----------	---	---------------

### Besuchsgruppe Zell

Besuchs- und Entlastungsdienst

Kontakt:	Monica Müller bg.ed-zell@gmx.ch	079 225 86 83
----------	------------------------------------	---------------

### Sitzwachgruppe Pastoralraum Luzerner Hinterland

Kontakt:		079 602 05 23
----------	--	---------------

## Seelsorge / Trauerbegleitung

### Pastoralraum Luzerner Hinterland

Pastoralraumleitung Anna Engel, Theologin	041 988 12 09
Priester Beat Kaufmann	041 989 07 82
Pfarrreiseelsorger Jules Rampini	077 430 15 17
Pfarrreiseelsorger Thomas Stirnimann	077 425 24 79
Katholisches Pfarramt Grossdietwil	062 927 12 60
Katholisches Pfarramt Luthern	041 978 11 64
Katholisches Pfarramt Ufhusen	041 988 10 39
Katholisches Pfarramt Zell	041 988 11 38
Reformierter Pfarrer Thomas Heim	041 988 12 87

## Was kann ich schon früh erledigen?

- Bankvollmachten regeln
- Gegenstände verschenken
- Ordner anlegen mit:
  - Persönlichen Dokumenten
  - Liste von Wertsachen
  - Liste mit Passwörtern
  - Beerdigungswünsche
  - Patientenverfügung
  - Vorsorgeauftrag
  - Testament



## Weg der Verabschiedung

Es gibt dazu auf der Website der Pfarreien und Gemeinden verschiedene ausführliche Merkblätter. Die wichtigsten Punkte sind hier aufgelistet:

- Der Arzt muss den Totenschein ausstellen
- Information an die nächsten Angehörigen und Freunde
- Meldung an das Pfarramt
- Meldung an die Einwohnergemeinde
- Wünsche der verstorbenen Person berücksichtigen
- Bestattungsinstitut organisieren
- Zeit für den persönlichen Abschied
- Organisation der Abschiedsfeier:
  - Gespräch mit dem Seelsorger/Seelsorgerin
  - Gestaltung der Abschiedsfeier: Musik, Bilder, Texte, Blumen

## Einen Weg zurück in den Alltag finden

Nach dem Verlust eines geliebten Menschen, bleibt oft eine grosse Leere. Wichtig ist:

- dass Sie Menschen finden zum Reden und Zuhören
- dass Sie weiterhin alle Formalitäten (Bankkonten, Versicherungen) regeln
- dass Sie neue Aktivitäten suchen oder alte Hobbys wiederauffrischen
- dass Sie alte Kontakte wiederaufbauen.

**Die Kontaktadressen in diesem Flyer können Ihnen dabei eine Hilfe bieten.**