

Bewegungsturnen

Gemeinsam aktiv –
fit und beweglich bleiben!

Für Frauen
und Männer
ab **65** Jahren



ZEIT

14 Uhr



DATUM

07.09.26	09.11.26
14.09.26	16.11.26
12.10.26	23.11.26
19.10.26	30.11.26
26.10.26	07.12.26
02.11.26	14.12.26



ORT

Singsaal Ufhusen



KOSTEN

CHF 5.– pro Lektion



Organisiert durch die

IG zäme gsellig Ufhusen



Bewegung macht Freude –
kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

